Outdoor lessen Fit & Fun Deventer

Aan dit rooster kunnen geen rechten worden ontleend en het kan te allen tijde veranderd worden.

Alle buitenlessen worden op het parkeerterrein van Go Ahead Eagles gegeven

Ingangsdatum: 20 mei 2021

Parkeerplaats Go Ahead Eagels links							
Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
10.00-11.00	Fitnessles	BBBB	BBBB	ClubPower	Fitnessles	XCore	BodyAttack
11.00-12.00							ClubPower
18.00-19.00		Steps			Steps		
18.30-19.00	Grit Strength		Grit Strength				
19.00-20.00	Fitnessles	BodyCombat	BBBB	XCore	BBBB		
20.00-21.00	Club Power	BBBB	BBBB	Fit & Fight			

Parkeerplaats Go Ahead Eagles rechts							
Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
10.00-11.00	Fit & Shape						
18.00-19.00		BodyJam					
19.00-20.00	XCore	Wedstrijd training Martijn	XCore	ClubPower			
20.00-21.00	BodyCombat	ClubPower	BodyAttack	Fit & Shape	Wedstrijd training Vincent		

Parkeerplaats Go Ahead Eagels zonder overkapping							
Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
11.30-12.30						Bootcamp	
19.00-20.00	Bootcamp						
20.00-21.00				Bootcamp			

Locatie Fit & Fun (BINNEN)							
Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
16.00-17.00			Jeugd Fitness (10 tot 17 jr)	Kickboksen (8 - 12 jr)			
17.00-18.00				Kickboksen (12 - 15 jr)			