Groepslessen Fit & Fun Twello

Aan dit rooster kunnen geen rechten worden ontleend en het kan te allen tijde veranderd worden.

Dit rooster gaat in per 8 juni 2021

STUDIO 1							
Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09.00-10.00	Spinning		BodyPump		RPM		
10.00-11.00	XCore				Fit & Shape	XCore	
09.30-10.30							RPM
10.30-11.30							BodyPump
18.00-19.00	BodyPump	18.00-18.30u Grit Strength					
18.30-19.30		BodyAttack		BodyPump	18.30-19.00u Grit Strength		
19.00-20.00	Fit & Shape		XCore				
19.30-20.30		BodyPump		RPM			
20.00-21.00	RPM		RPM				
20.30-21.30		RPM					

STUDIO 2							
Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09.00-10.00	Yoga				Fit & Vitaal		
18.30-19.30				BBBB			
19.00-20.00	BodyBalance	BBBB	Yoga		Yin Yoga		
19.30-20.30				XCore			
20.00-21.00	BodyCombat						

FUNCTIONAL TRAINING / SYNRGY							
Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09.00-10.00		09.00-09.30u Synrgy		09.00-09.30u Synrgy			
09.30-10.30	Fit & Vitaal	Core Stability		Fit & Vitaal 50+			
18.30-19.30		Jeugdfitness (10 tot 13 jr)					
19.30-20.00		Synrgy					
20.00-20.30		Synrgy					

OUTDOOR							
Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09.30-10.30							Bootcamp
19.30-20.30	Bootcamp						

Openingstijden fitnesszalen: ma t/m do 08.00 – 22.00u / vrij 08.00 – 21.00u / za en zo 09.00 – 14.00u

Sportcentrum Fit & Fun, Jachtlustplein 3, Twello, tel: 0571 – 274843

www.fit-fun.nl - https://www.facebook.com/SportcentrumFitenFunTwello - insta sportcentrumfitenfun