

# Groepslessen Fit & Fun Eerbeek

Aan dit rooster kunnen geen rechten worden ontleend en het kan te allen tijde veranderd worden.

Dit rooster gaat in per 15-01-2022

Zaal 1 Houten Vloer							
Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09.00 – 10.00	XCore		Fit & Shape	XCore	BodyStep		
10.00 – 11.00					BBBB		10.30-11.30 BodyAttack
11.00 – 11.30							
12.30 – 13.30							
14.00 – 15.00							
18.00 – 19.00	BodyStep						
18.30 – 19.30				BBBB			
19.00 – 20.00	XCore	BBBB					
19.30 – 20.30				BodyAttack			
20.00 – 21.00	Fit & Shape	Yoga	XCore				
20.30 – 21.30				Yoga			

Zaal 2							
Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
18.30 – 19.30		18.30-19.00u Grit Strength		(8 - 12 jaar) Jeugd Kickboksen			
19.00 – 20.00	Club Power	(12 - 15 jaar) Jeugd Kickboksen	Crossfitness	19.30-20.30u Club Power			
20.00 – 21.00		Club Power					

Zaal 3 Spinning							
Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
10.00 – 10.45					Spinning		
10.30 – 11.30							Winter Spinning
19.00 – 20.00		Spinning					
19.30 – 20.30				Club Cycle			
20.00 – 21.00	Spinning						

Toestellen Juniorfit							
Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
14.00 – 18.00			Juniorfit (10+ jr)		Juniorfit (10+ jr)		

### Openingstijden fitnesszalen:

ma 07.00-21.30u / di 08.15-21.30u / wo 07.00-21.30 / do 08.15-21.30 / vrij 08.15-21.00u  
za en zo 09.00 - 13.00u

Sportcentrum Fit & Fun, Veldkantweg 12, Eerbeek, tel: 0313 - 659191

[www.fit-fun.nl](http://www.fit-fun.nl) - <https://www.facebook.com/SportcentrumFitenFunEerbeek> - insta sportcentrumfitenfun