

Groepslesrooster Twello

Aan dit rooster kunnen geen rechten worden ontleend en het kan te allen tijden veranderd worden.
Dit rooster gaat in op 04-02-2025

| STUDIO 1 | | | | | | | |
|------------------------------|-----------------|----------------|--------------------------------|------------------------|--------------------------------|----------|----------|
| Tijd | Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
| 09.00-10.00 | RPM | | BodyPump | | RPM | | |
| 10.00-11.00 | XCore | | | | BRN | XCore | |
| 09.00-09.45 | | Booty Core | | | | | |
| 09.30-10.30 | | | | | | | RPM |
| 10.30-11.30 | | | | | | | BodyPump |
| 18.00-19.00 | BodyPump | | | | | | |
| 18.30-19.30 | | | | BodyPump | | | |
| 19.00-20.00 | Fit & Shape | | XCore | | | | |
| 19.30-20.30 | | BodyPump | | RPM | | | |
| 20.00-21.00 | RPM | | RPM | | | | |
| STUDIO 2 | | | | | | | |
| Tijd | Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
| 09.00-10.00 | Dynamische Yoga | | | | Fit & Vitaal | | |
| 10.00-11.00 | | | | | BodyBalance | | |
| 10.15-11.15 | Yin Yoga | | | | | | |
| 19.00-20.00 | BodyBalance | BRN | Dynamische Yoga | | Yin Yoga | | |
| 19.30-20.30 | | | | XCore | | | |
| 20.00-21.00 | BBBB | | 20.15-21.15u Yin Yoga | | | | |
| 20.30-21.30 | | | | BodyBalance | | | |
| FUNCTIONAL TRAINING / SYNRGY | | | | | | | |
| Tijd | Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
| 09.00-10.00 | | | | 09.00-09.30u Synrgy | | | |
| 09.15-10.00 | Fit & Vitaal | | | | | | |
| 10.00-10.45 | Fit & Vitaal | | | | | | |
| 19.30-20.00 | Synrgy | | | | | | |
| 19.45-20.30 | | Extreme Synrgy | | | | | |
| OUTDOOR | | | | | | | |
| Tijd | Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
| 09.30-10.30 | | | | | | | Bootcamp |
| 19.15-20.15 | Bootcamp | | | | | | |
| JEUGDFITNESS | | | | | | | |
| 14.00-18.00 | | | Jeugdfitness (10 tot 13 jr) | | Jeugdfitness (10 tot 13 jr) | | |

Openingstijden fitnesszalen: **Nieuw: ma en woe 07.00 – 22.00u / di en do 08.00 – 22.00 / vrij 08.00 – 21.00u / za en zo 09.00 – 14.00u*

Sportcentrum Fit & Fun, Jachtlustplein 3, Twello, tel: 0571 – 274843

www.fit-fun.nl - <https://www.facebook.com/SportcentrumFitenFunTwello> - insta sportcentrumfitenfun