

Groepslessen Fit & Fun Eerbeek

Aan dit rooster kunnen geen rechten worden ontleend en het kan te allen tijde veranderd worden.
Dit rooster gaat in per 7 september 2025

Zaal 1

Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09.00 – 10.00	XCore		Fit & Shape	XCore	Fit & Shape		
10.00 – 11.00					BBBB	XCore	BodyAttack
18.00 – 19.00	BBBB						
18.30 – 19.00		Booty Core	Booty Core				
18.30 – 19.30				BBBB			
19.00 – 19.30					Booty Core		
19.00 – 20.00	Fit & Shape	BBBB	XCore				
19.30 – 20.15					Pilates		
19.30 – 20.30				BodyAttack			
20.00 – 21.00		Yoga	Club Power				
20.30 – 21.30				Yoga			

Zaal 2

Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
10.00 – 11.00					Spinning		
10.30 – 11.30							Spinning
11.00 – 12.00							
18.30 – 19.30			(8 - 12 jaar) Jeugd Kickboksen				
19.00 – 20.00	Club Power	Spinning		Spinning			
19.30 – 20.30							
20.00 – 21.00	XCore						

Functional zone

Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
19.00 – 20.00		HITT Boxing		(12 - 15 jaar) Jeugd Kickboksen			
20.00 – 21.00			HITT Boxing				

Toestellen Juniorfit

Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
14.00 – 18.00			Jeugdfitness (10+ jr)		Jeugdfitness (10+ jr)		

Openingstijden fitnesszalen:

maandag t/m donderdag 08.00-22.00u / vrijdag 08.00-21.00u / zaterdag en zondag 09.00 - 13.00u

Sportcentrum Fit & Fun, Veldkantweg 12, Eerbeek, tel: 0313 - 659191

www.fit-fun.nl - <https://www.facebook.com/SportcentrumFitFunEerbeek> - insta sportcentrumfitfun