Groepslessen Fit & Fun Eerbeek

Aan dit rooster kunnen geen rechten worden ontleend en het kan te allen tijde veranderd worden.
Dit rooster gaat in per 01-11-2026

Zaal 1

Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09.00 – 10.00	XCore		Fit & Shape	XCore	Fit & Shape		
10.00 – 11.00	BodyBalance				BBBB	XCore	BodyAttack
18.00 – 19.00	BBBB						
18.30 – 19.30				BBBB			
18.45 – 19.30			XCore				
19.00 – 20.00	Fit & Shape	BBBB					
19.30 – 20.30			BodyPump	BodyAttack			
20.00 – 21.00	Pilates	BodyBalance					
20.30 – 21.30				BodyBalance			

Zaal 2

Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
10.00 – 11.00					Spinning		
10.30 – 11.30							Spinning
18.30 – 19.30			Jeugd Boxing				
19.00 – 20.00	BodyPump	Spinning		Spinning			
20.00 – 21.00	XCore						

Functional zone

Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
19.00 – 20.00		HIIT Boxing		HIIT Boxing			
19.45 – 20.45			HIIT Boxing				

Toestellen Juniorfit

Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
14.00 – 18.00			Jeugdfitness (10+ jr)		Jeugdfitness (10+ jr)		

Openingstijden fitnesszalen:
maandag t/m donderdag 08.00-22.00u / vrijdag 08.00-21.00u / zaterdag en zondag 09.00 - 13.00u
Sportcentrum Fit & Fun, Veldkantweg 12, Eerbeek, tel: 0313 - 659191
www.fit-fun.nl - https://www.facebook.com/SportcentrumFitenFunEerbeek - insta sportcentrumfitenfun