Groepslesrooster Twello

Aan dit rooster kunnen geen rechten worden ontleend en het kan te allen tijden veranderd worden.
Dit rooster gaat in op 01-11-2026

STUDIO 1							
Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09.00-10.00	RPM		BodyPump		RPM		
10.00-11.00	XCore				BRN		
10.15-11.00						XCore	
09.30-10.30						**09.15-10.30** BodyPump	RPM
10.30-11.30							BodyPump
18.00-19.00	BodyPump						
19.00-20.00	Fit & Shape	BodyPump	XCore	BodyPump			
19.30-20.30							
20.00-21.00	RPM	RPM	BRN	RPM			
STUDIO 2							
Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
08.30-09.15					Fit & Vitaal		
09.00-10.00	Dynamische Yoga						
09.15-10.00					Fit & Vitaal		
10.00-11.00					BodyBalance		
10.15-11.15	Yin Yoga						
19.00-20.00	BodyBalance		Dynamische Yoga		Yin Yoga		
19.30-20.15				XCore			
20.00-21.00	BBBB		**20.15-21.15u** Yin Yoga				
20.30-21.30				BodyBalance			
FUNCTIONAL TRAINING / SYNRGY							
Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09.00-09.45		Booty Circuit		Core Stability			
09.15-10.00	Fit & Vitaal						
10.00-10.45	Fit & Vitaal						
19.30-20.00	Synrgy						
20.05-20.50		Extreme Synrgy					
JEUGDFITNESS							
14.00-18.00			Jeugdfitness (10 tot 13 jr)		Jeugdfitness (10 tot 13 jr)		

Openingstijden fitnesszalen: **Nieuw: ma en woe 07.00 – 22.00u* / di en do 08.00 – 22.00 / vrij 08.00 – 21.00u / za en zo 09.00 – 14.00u

Sportcentrum Fit & Fun, Jachtlustplein 3, Twello, tel: 0571 – 274843

www.fit-fun.nl - https://www.facebook.com/SportcentrumFitenFunTwello - insta sportcentrumfitenfun